****

**Veranstaltungen des Familienstützpunktes Donau.Wald**

Aufgrund der aktuellen „Corona-Krise“ zeigen wir uns solidarisch und haben alle Veranstaltungen bis auf weiteres abgesagt, um die Verbreitung des Virus einzudämmen.

Wir arbeiten daran einzelne Angebote „digital“ anzubieten, so z.B.

**Kleine Auszeit beim**

**Online –Yoga**

**mit Alexandra Kaiser**

nächste Kurstermine:

Donnerstag: 30.04.2020 um 9:00 Uhr und am

Donnerstag: 07.05. 2020 Uhr um 9:00 Uhr

Weitere Termine folgen.

Ebenso Kanga digital:



**Ob der Heilkräuterspaziergang stattfinden kann wird auf der Homepage und in der Presse bekannt gegeben.**

**Samstag, 27.Juni 2020, 14:30-16:00 Uhr**

**Heilkräuterspaziergang**

**Referentin: Hannelore Franke**

**Kosten: 10 Euro**

**Anmeldung beim Familienstützpunkt erforderlich**

**Veranstaltungsort:** Sandweg 3, 93109 Wiesent

**Vorschau für den Herbst:**

**Erste Hilfe** **am Baby und Kleinkind**

**Ein-Abendkurs mit Tobias Götz Bayerisches Rotes Kreuz**

**am Montag, 14.September 2020**

**Ort: Bürgerhaus Wiesent, Bahnhofstr. 1, 93109 Wiesent**

**Kursdauer: 18:30-ca. 21.15 Uhr**

**Kosten pro Teilnehmer: 26 Euro**

**Pilzewanderung**

**Samstag 19.September.2020**

**9:00 Uhr – ca. 11:30 Uhr**

**Kräutertee" richtig mischen und zubereiten**

**am Freitag, 18.September 2020**

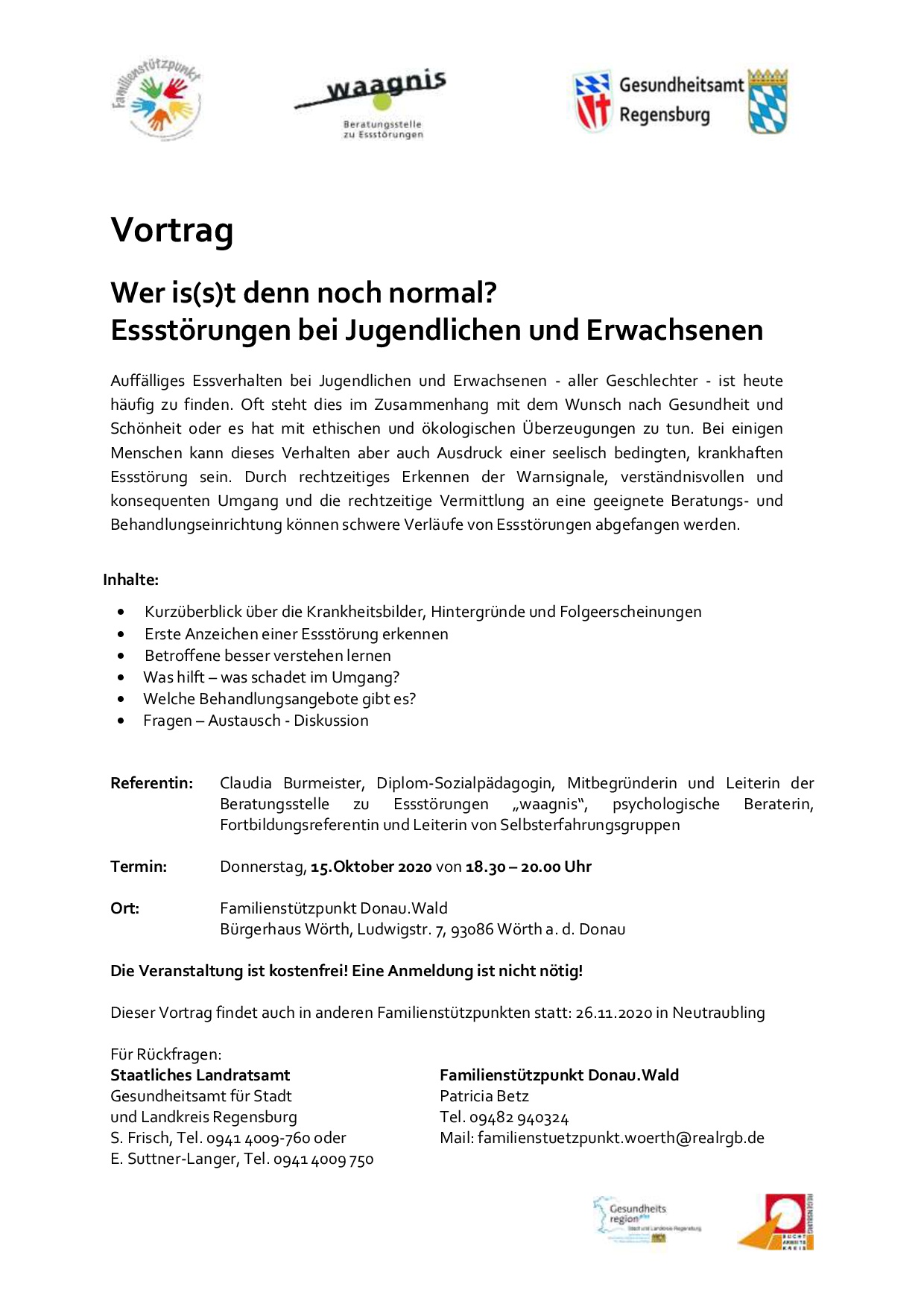
**Uhrzeit: 14:30 Uhr**

**Dauer: ca. 2,5 Stunden**

**Treffpunkt: ST 2146, Sandweg 3, 93109 Wiesent**

**Kosten: pro Teilnehmer 10 Euro**

**Referentin: Frau Hannelore Franke, Dipl. Praktikerin der traditionellen Europäischen Heilkunde (TEH),**

****

Wege zur inneren Stärke, ein Abend für mich

**Themen des Abends:**

**Was ist Resilienz?**

**Was ist mir wichtig?**

**Schritte zur inneren Stärkung mit praktischen Beispielen und Übungen**

Durch den Abend führt:

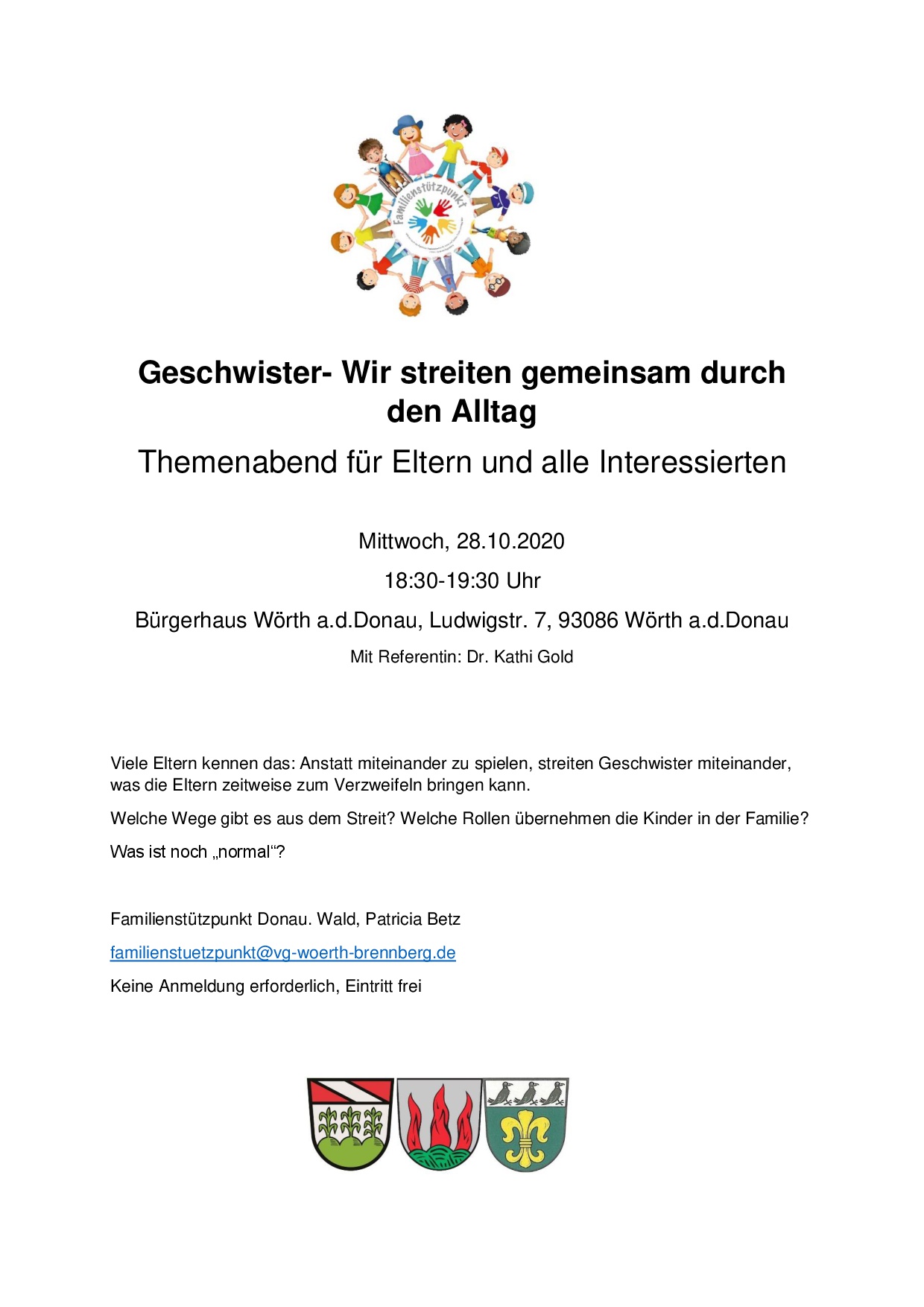
Referentin: Alexandra Kaiser, Yogalehrerin BDY/EYU, Gesundheitspädagogin (SKA)

**Donnerstag, 22.Oktober 2020**

**18:30-20:00 Uhr**

**Bürgerhaus Wiesent, Bahnhofstr. 1, 93109 Wiesent**

**Eintritt frei**

****

****

**Weitere Infos finden Sie hier:**

[**http://www.wiesent.de/leben-in-wiesent/familienstuetzpunkt-donauwald/**](http://www.wiesent.de/leben-in-wiesent/familienstuetzpunkt-donauwald/)

**Wir danken für Ihr Verständnis. Bleiben Sie gesund.**

Weitere Angebote werden in der Presse bekanntgegeben.

Anmeldungen: Tel: 09482-940328 oder per Mail

**familienstuetzpunkt@vg-woerth-brennberg.de**